

# Coaching

## Evaluation der Wirksamkeit

### nach dem Theoriekonstrukt des Selbstorganisierten Coachings

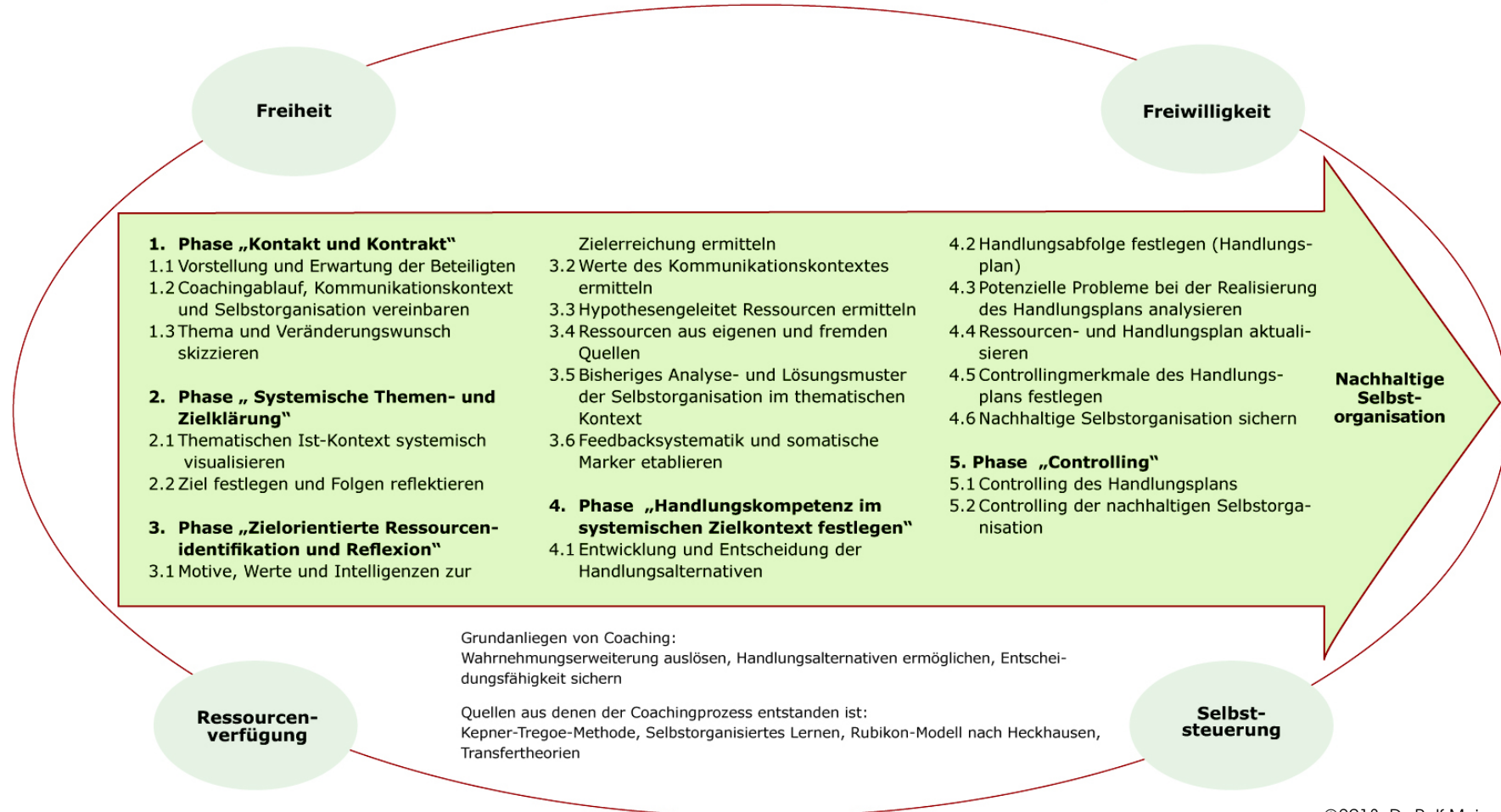
[www.hamburger-schule.com](http://www.hamburger-schule.com)

und der daraus abgeleiteten Coachausbildung

– Systemisch-konstruktivistisches  
Einzel- und Teamcoaching im Management –

[www.management-coachausbildung.de](http://www.management-coachausbildung.de)

## Die Struktur des systemisch-konstruktivistischen Coachingprozesses



©2013, Dr. Rolf Meier

**Wissenschaftlicher Leiter – Hansjörg Künzli**  
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Prof. Hansjörg Künzli  
Angewandte Psychologie  
Pfungstweidstrasse 96  
CH-8037 Zürich  
Telefon 058 934 84 63  
E-Mail [hansjoerg.kuenzli@zhaw.ch](mailto:hansjoerg.kuenzli@zhaw.ch)



Leitungsfunktion                      Schwerpunktleitung Forschungsschwerpunkt  
Beratung, Training und Führung  
Leitung Fachverantwortung Wissenschaftliches  
Arbeiten und Forschungsmethoden

Tätigkeit an der ZHAW            Dozent für Methodenlehre und Motivation  
Forschungstätigkeit               in der Bereichen Coaching, Berufslaufbahnberatung,  
Kommunikationsberatung und Training

## Teilnehmer der Untersuchung – auswertbare Daten

- Es sind 21 Coachs erfasst worden, die zwischen 1 und 6 Coachings durchführten
- Daten von 64 Coachees wurden erfasst
  - 31 der Interventionsgruppe
  - 33 der Wartegruppe

### Teilnehmerstruktur

- Durchschnittliches Alter der Coachees: 41, 58 Jahre – Spannweite: 23 bis 63 Jahre
- 24 Frauen (37.50 %)
- 33 Männer (51,56 %)
- 7 Coachees ohne Geschlechtsangabe

## Positionen der Coachees

31 TN = 48.4 % sind Führungskräfte in der Linie

5 TN = 7.8 % in Projektleitungspositionen

3 TN = 4.7 % Stabsstellenmitarbeiter

10 TN = 15.6 % Selbstständige/Freiberufler

13 TN = 20.3 % hatten keine Führungsposition

2 TN = 3.1 % machten keine Angaben zur Position

## Untersuchungsdesign

In der Studie wurde ein Wartegruppendedesign mit drei Messzeitpunkten verwendet

	t1		t2		t3
IG	Test	Coaching	Test	4 Wochen warten	Test
WG	Test	4 Wochen warten	Test	Coaching	Test

t = Testzeiten

IG = Interventionsgruppe

WG = Wartekontrollgruppe

Die Untersuchung fand 2013 statt

## Ergebnisse

Hypothesenkonform verbesserte sich belegbar ...

- die Zielerreichung,
- das Inkongruenzniveau, \*
- der wahrgenommene Fortschritt der Anliegenklärung und Anliegenumsetzung.

Die Kontrollvariablen ...

- Geschlecht und Alter des Coachs,
- Geschlecht und Alter des Coachees

hatten keinen Einfluss auf die Resultate.

\* Inkongruenz = Nichtübereinstimmung

## Schlussfolgerungen

- Coaching nach dem Theoriekonstrukt des Selbstorganisierten Coachings  
– [www.hamburger-schule.com](http://www.hamburger-schule.com) –
- der daraus ausgebildeten Coachkompetenz als „Systemisch-konstruktivistisches Einzel- und Teamcoach im Management“  
– [www.management-coachausbildung.de](http://www.management-coachausbildung.de) –

ist eine wirksame Coaching-Intervention, die zur ...

- Zielerreichung,
- der Reduzierung des Inkongruenzniveaus\* und
- der Anliegenklärung und Anliegenumsetzung – wissenschaftlich belegbar – beiträgt.

\* Inkongruenz = Nichtübereinstimmung



Ergebnis der Gesamtuntersuchung  
wird Anfang 2015 publiziert